

# 18.01.2025 **PROJEKT**

godzina	Prosta	Okrężna
<b>11.00</b>	<b>60ppł K U16</b> <b>60ppł M U16</b> <b>60 K U16</b> <b>60 M U16</b>	
<b>12.00</b>		<b>2000 chód K</b> <b>3000 chód M</b> <b>300 K U16</b> <b>300 M U16</b> <b>600 K U16</b> <b>600 M U16</b> <b>1000 K U16</b> <b>1000 M U16</b> <b>2000 K U16</b> <b>2000 M U16</b>

godzina	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor III
<b>12.00</b>			<b>Wzwyż M U16</b>	<b>Kula K U16</b>
<b>13.00</b>	<b>W dal M U16</b>	<b>W dal K U16</b>	<b>Wzwyż K U16</b>	<b>Kula U16</b>

## **UWAGI**

\* Biegi na 300 m start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

## **Kategorie wiekowe 2025**

**Młodzicy 2010-2011**

## **Wejście na halę:**

**I – od strony hali gier – rzuty, sprint**

**II – od strony magazynu – skoki, bieżnia okrężna**

**ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)**