

## 12.01.2025 PROJEKT

godzina	Prosta	Okrężna
11.00	60ppł K U14 60ppł M U14 60 K U14 60 M U14	
12.00		1000 chód K/M 300 K U14 300 M U14 600 K U14 600 M U14 1000 K U14 1000 M U14

godzina	Sektor II	prosta	Sektor II	Sektor III
12.00			Wzwyż M U14	Kula K U14
13.00	W dal M U14	W dal K U14	Wzwyż K U14	Kula M U14

### UWAGI

\* Biegi na 300 m start z wspólnego wysokiego startu po 5/6 osób.

### Kategorie wiekowe 2025

Dzieci starsze 2012-2013

Dzieci młodsze 2014-2015

### **Wejście na halę:**

**I – od strony hali gier – rzuty, sprint**

**II – od strony magazynu - skoki**

**ROZGRZEWKA – SALA NR 1 - (HOL GŁÓWNY)**